

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:

00D53D0392A6F970D16A1104B14712BCBC

Владелец: Ремнева Ольга Иннокентьевна

Действителен: с 01.08.2024 до 25.10.2025

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
Кондратьевская СОШ

О.И.Ремнева  
02.09.2024

**Примерное десятидневное меню горячих завтраков  
для учащихся 5-11 классов на 2024-2025 учебный  
год**



**2 день (1 неделя)**

№ 285	Тефтели мясные тушённые в томатно- сметанном соусе	90/50	14.83	18.34	3.14	242.50	0.00	0.05	0.03	1.88	0.68	0.00	0.07	19.12
№694	Картофельное пюре на молоке смаслом	150\10	3.14	4.69	22.22	142.68	0.15	24.80	0.03	0.12	0.94	0.00	0.10	17.69
тпп	Хлеб пшеничный промышленного производства	60	4.56	0.54	28.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
№130	Кофейный напиток с/с	200	4.58	5.04	21.5	145.34	0.12	7.36	0.00	0.02	7.5	11.7	14.7	0.84
	Итого	830	22.73	24.2	63.55	562.27	0.27	32.21	0.06	2.2	9.12	11.7	14.8 7	44.55

**3 день (1 неделя)**

70	Овощи порционные (огурец)	20	0.65	0.00	0.98	8.9	0.00	6.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.8
261	Курица тушеная с морковью	90\50	11.61	16.60	5.07	218.74	0.02	1.93	0.03	1.75	0.78	0.00	0.08	35.56
№509	Гречка отварная с маслом	150\10	7.63	5.19	40.85	230.45	0.00	0.00	0.03	0.00	0.29	0.00	0.03	14.06
тпп	Хлеб пшеничный промышленного производства	60	4.56	0.54	28.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
№376	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	10.05	38.49	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.15
	Итого	610	21.68	22.13	72.37	567.53	0.03	7.17	0.06	1.87	4.52	4.50	0.22	69.88

**4 день (1 неделя)**

№ 304	Рис отварной с томатным соусом	150/50	5.48 0.58	4.15 2.1	40.32 4.01	120.01 37.25	0.06 0.01	0.00 1.19	0.05 0	0.024 7.94	0.96 0	0.00 0	0.08 0	9.65 0.24
	Котлета	90	10.68	11.72	17.14	176.75	0.08	0	0.05	0.65	21.0 7	136. 42	2.15	13.12
тпп	Хлеб пшеничный промышлен ного производст ва	60	4.56	0.54	28.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
№376	Чай с сахаро м	200	0.20	0.00	10.05	38.49	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.15
	Итого	600	18.95	25.71	84.47	559.9	0.07	1.29	0.05	7.964	0.96	0.00	0.08	38.19

**5 день (1 неделя)**

№331	Макаронны еизделия отварные с маслом	150	6.07	4.14	43.45	224.68	0.10	0.00	0.03	1.21	0.33	0.00	0.03	13.22
№101	Котлета тушенная в томатном соусе	90/50	8.0	26.32	11.35	329.58	0.00	0.36	0.00	2.57	0.97	0.00	0.10	7.85
тпп	Хлеб пшеничный промышлен ного производст ва	60	4.56	0.54	28.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
№376	Чай с сахаро м	200	0.20	0.00	10.05	38.49	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.15
	Итого	550	18.83	31	92.99	731.35	0.10	0.46	0.03	3.78	1.3	0.00	0.13	33.12

**6 день (2 неделя)**

№304	Плов из птицы	210	20.30	17.00	35.69	377	0.06	1.01	48.0	2.10	47.5	199. 30	2.19	45.10
№ 3	Бутерброд с маслом и сыром	30\10\3 0	6.44	8.07	14.12	157.23	0.00	0.45	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	173.90
№397	Какао с молоком	200	4.2	3.62	17.28	118.66	0.06	1.6	0.00	152.9	0.00	0.00	0.00	0.54
	Итого	470	19.31	19.18	77.33	551.3	0.06	2.05	0.07	152.9	0.49	0.00	0.05	177.73

**7 день (2 неделя)**

№123	Рыба красная запеченная в соусе (филе)	110 (60\50)	14.05.	12.77	4.63	190.09	0.00	0.00	0.03	2.58	0.97	0.00	0.10	18.66
№694	Картофельное пюре на молоке с маслом	150\10	3.14	4.69	22.22	142.68	0.15	24.80	0.03	0.12	0.94	0.00	0.10	0.00
тпп	Хлеб пшеничный промышленного производства	60	4.56	0.54	28.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
№376	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	10.05	38.49	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого	580	22.73	23.57	63.55	562.27	0.15	24.8	0.06	2.7	1.91	0	0.20	18.66

**8 день (2 неделя)**



№ 285	Тефтели мясные тушённые в томат. сметанном соусе	90/50	14.83	18.34	3.14	242.50	0.00	0.05	0.03	1.88	0.68	0.00	0.07	19.12
№509	Гречка отварная с маслом	150\10	7.63	5.19	40.85	230.45	0.00	0.00	0.03	0.00	0.29	0.00	0.03	14.06
тпп	Хлеб пшеничный промышленного производства	60	4.56	0.54	28.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
№376	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	10.05	38.49	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.15
	Итого	560	27.87	24.07	83.14	658.94	0.03	7.17	0.06	1.87	4.52	4.50	0.22	69.88

№181	Каша молочная с маслом	200	8.67	7.49	45.93	275.41	0.00	0.00	0.03	0.00	0.49	0.00	0.05	3.29
№ 3	Бутерброд с маслом исыром	30\10\3 0	6.44	8.07	14.12	157.23	0.00	0.45	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	173.90
№397	Какао с молоком	200	4.2	3.62	17.28	118.66	0.06	1.6	0.00	152.9	0.00	0.00	0.00	0.54
	Итого	470	19.31	19.18	77.33	551.3	0.06	2.05	0.03	0.00	0.49	0.00	0.05	179.34

№302 №348	Перловка отварная рассыпчатая с томатным соусом	150\50	3.97 0.58	4.02 2.1	4.13 4.01	136.00 37.25	172,15 0.01	0.00 1.19	0.00 0	0.05 7.94	0.00 0	0.95 0	0.02 0	20.93 0.24
№123	Рыба красная запеченная всоусе (филе)	110 (60\50 )	14.05.	12.77	4.63	190.09	0.00	0.00	0.03	2.58	0.97	0.00	0.10	18.66
тпп	Хлеб пшеничный промышлен ного производств а с сыром	60/30	10.56	0.54	38.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
№376	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	10.05	38.49	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.15
	Итого	600	22.86	23.48	54.27	538.64	172.15	0.10	0	0	0	0.95	0.02	49.23









