

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00D53D0392A6F970D16A1104B14712BCBC
Владелец: Ремнева Ольга Иннокентьевна
Действителен: с 01.08.2024 до 25.10.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Кондратьевская СОШ

О.И.Ремнева
02.09.2024

**Примерное десятидневное меню горячих завтраков
для учащихся 1-4 классов на 2024-2025 учебный год**

2 день (1 неделя)

№ 285	Тефтели мясные тушённые в томатно- сметанном соусе	90/50	14.83	18.34	3.14	242.50	0.00	0.05	0.03	1.88	0.68	0.00	0.07	19.12
№694	Картофельное пюре на молоке с маслом	150\10	3.14	4.69	22.22	142.68	0.15	24.80	0.03	0.12	0.94	0.00	0.10	17.69
тпп	Хлеб пшеничный промышленного производства	60	4.56	0.54	28.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
№130	Кофейный напиток с/с	200	4.58	5.04	21.5	145.34	0.12	7.36	0.00	0.02	7.5	11.7	14.7	0.84
тпп	Йогурт 2.5%	100	5.0	2.5	38.5	37	0.00	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	119.0
	Итого	930	27.73	26.07	102.05	599.27	0.27	32.81	0.06	2.2	9.12	11.7	14.9	163.55

7

3 день (1 неделя)

70	Овощи порционные (огурец)	20	0.65	0.00	0.98	8.9	0.00	6.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.8
261	Курица тушеная с морковью	90\50	11.61	16.60	5.07	218.74	0.02	1.93	0.03	1.75	0.78	0.00	0.08	35.56
№509	Гречка отварная с маслом	150\10	7.63	5.19	40.85	230.45	0.00	0.00	0.03	0.00	0.29	0.00	0.03	14.06
тпп	Хлеб пшеничный промышленного производства	60	4.56	0.54	28.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
№376	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	10.05	38.49	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.15
тпп	Йогурт 2.5%	100	5.0	2.5	38.5	37	0.00	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	119.0
	Итого	710	26.68	24.63	110.87	604.53	0.02	7.67	0.06	1.87	4.52	4.50	0.33	188.88

4

день (1 неделя)

№ 304	Рис отварной с томатным соусом	150/50	5.48 0.58	4.15 2.1	40.32 4.01	120.01 37.25	0.06 0.01	0.00 1.19	0.05 0	0.024 7.94	0.96 0	0.00 0	0.08 0	9.65 0.24
	Котлета	90	10.68	11.72	17.14	176.75	0.08	0	0.05	0.65	21.0 7	136. 42	2.15	13.12
ТПП	Хлеб пшеничный промышленн ого производств а	60	4.56	0.54	28.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
№376	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	10.05	38.49	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.15
674	Фрукт	100	0.6	0.00	16.12	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого	700	19.55	25.71	100.59	639.9	0.07	1.29	0.05	7.964	0.96	0.00	0.08	38.19

5 день (1 неделя)

№331	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.07	4.14	43.45	224.68	0.10	0.00	0.03	1.21	0.33	0.00	0.03	13.22
№101	Котлета тушеная в томатном соусе	90/50	8.0	26.32	11.35	329.58	0.00	0.36	0.00	2.57	0.97	0.00	0.10	7.85
ТПП	Хлеб пшеничный промышленного производства	60	4.56	0.54	28.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
№376	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	10.05	38.49	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.15
	Йогурт 2.5%	100	5.0	2.5	38.5	37	0.00	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	119.0
	Итого	650	23.83	33.5	131.49	768.35	0.10	1.06	0.03	3.78	1.3	0.00	0.23	152.12

6 день (2 неделя)

№181	плов	200	8.67	7.49	45.93	275.41	0.00	0.00	0.03	0.00	0.49	0.00	0.05	3.29
№ 3	Бутерброд с маслом и сыром	30\10\30	6.44	8.07	14.12	157.23	0.00	0.45	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	173.90
№397	Какао с молоком	200	4.2	3.62	17.28	118.66	0.06	1.6	0.00	152.9	0.00	0.00	0.00	0.54
ТПП	Йогурт 2,5%	100	5.0	2.5	38.5	37	0.03	0.01	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	3.5
	Итого	570	24.31	21.68	115.83	588.3	0.09	2.06	0.15	152.9	0.49	0.00	0.05	181.23

7 день (2 неделя)

№123	Рыба красная запеченная в соусе (филе)	110 (60\50)	14.05.	12.77	4.63	190.09	0.00	0.00	0.03	2.58	0.97	0.00	0.10	18.66
№694	Картофельное пюре на молоке с маслом	150\10	3.14	4.69	22.22	142.68	0.15	24.80	0.03	0.12	0.94	0.00	0.10	0.00
ТПП	Хлеб пшеничный промышленного производства	60	4.56	0.54	28.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
№376	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	10.05	38.49	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
52	Овощи порционные (огурец)	200	0.65	0.00	0.98	8.9	0.00	6.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Фрукт	150	0.6	0.00	16.12	80								
	Итого	930	23.98	23.57	80.65	651.17	0.15	31.5	0.06	2.7	1.91	0	0.20	18.66

8

день (2 неделя)

№ 285	Тефтели мясные тушённые в томат. сметанном соусе	90/50	14.83	18.34	3.14	242.50	0.00	0.05	0.03	1.88	0.68	0.00	0.07	19.12
№509	Гречка отварная с маслом	150\10	7.63	5.19	40.85	230.45	0.00	0.00	0.03	0.00	0.29	0.00	0.03	14.06
ТПП	Хлеб пшеничный промышленного производства	60	4.56	0.54	28.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
№376	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	10.05	38.49	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.15
674	Фрукт	150	0.6	0.00	16.12	80								
	Итого	710	28.47	24.07	99.26	738.94	0.03	7.17	0.06	1.87	4.52	4.50	0.22	69.88

9**день (2 неделя)**

№181	Каша молочная с маслом	200	8.67	7.49	45.93	275.41	0.00	0.00	0.03	0.00	0.49	0.00	0.05	3.29
№ 3	Бутерброд с маслом и сыром	30\10\3 0	6.44	8.07	14.12	157.23	0.00	0.45	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	173.90
№397	Какао с молоком	200	4.2	3.62	17.28	118.66	0.06	1.6	0.00	152.9	0.00	0.00	0.00	0.54
ТПП	Йогурт 2,5%	100	5.0	2.5	38.5	37	0.03	0.01	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	3.5
	Итого	570	24.31	21.68	115.83	588.3	0.00	0.55	0.09	0.00	0.49	0.00	0.05	182.34

10

день (2 неделя)

№302 №348	Перловка отварная рассыпчатая с томатным соусом	150\50	3.97 0.58	4.02 2.1	4.13 4.01	136.00 37.25	172,15 0.01	0.00 1.19	0.00 0	0.05 7.94	0.00 0	0.95 0	0.02 0	20.93 0.24
№123	Рыба красная запеченная в соусе (филе)	110 (60\50)	14.05.	12.77	4.63	190.09	0.00	0.00	0.03	2.58	0.97	0.00	0.10	18.66
ТПП	Хлеб пшеничный промышленн ого производств а с сыром	60/30	10.56	0.54	38.14	138.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.90
№376	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	10.05	38.49	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.15
	Фрукт	150	0.6	0.00	16.12	80								
	Итого	750	23.46	23.48	70.39	618.64	172.15	0.10	0	0	0	0.95	0.02	49.23

